

SpoJu Champions gesucht!



Du glaubst, du kannst jeden Hindernisparcours bezwingen?

In **11 Vorentscheiden** in ganz **Niedersachsen** ermitteln wir die besten

- Teams &
- Einzelläufer

im **Parcourssport**, die dann am großen **Finale in Wilhelmshaven** mit einem Parcours wie im Fernsehen teilnehmen. Die Anreise, sowie Unterkunft und Verpflegung für das Finale werden vom Veranstalter übernommen. Für die Gewinner in den Kategorien winken fantastische Preise.

Was euch im Vorentscheid erwartet?

Ein geiler Parcours, super Stimmung und das alles für unsere Sportjugenden. WAS eine Sportjugend ist? -> <https://www.sportjugend-nds.de/sportjugend/sj-kurzportrait/>

Wie läuft es ab?

Teams durchlaufen den Parcours.

- Teams =
 - zwei Altersklassen (14-17 und 18-27)
 - >ältestes Teammitglied entscheidet über Altersklasse
 - Teamgröße: 3-5 Leute; mixed Teams sind möglich

Jedes Mitglied aus dem Team durchläuft nacheinander den Parcours. Heißt: Wenn Teammitglied 1 fertig ist, startet Teammitglied 2 etc. Jedes Teammitglied hat eine Einzelzeit. Die Einzelzeiten aller Teammitglieder werden addiert und zum Vergleich mit anderen Teams (auch unterschiedlicher Größe) die Durchschnittszeit gebildet. Das schnellste Team je Altersklasse gewinnt.

Zusätzlich kommen die besten Einzelläufer und Einzelläuferinnen je Altersklasse (kein extra Durchlauf, sondern Zeit aus Teamdurchlauf) ins große Finale!

Warum wirklich alle teilnehmen können?

Niemand fliegt raus, wenn ein Hindernis nicht geschafft wird. Stattdessen gibt es eine kleine Zeitstrafe. Also „no excuses“ von euch! Spaß hat jeder! Gewinnen kann jeder!

Ihr findet kein Team? Kein Problem, meldet euch einfach einzeln an. Aus allen Einzelanmeldungen werden Teams gebildet.

Was euch das Ganze kostet?

Gar nichts.

Wo und Wann findet welcher Vorentscheid statt? Wo kann ich mich/mein Team anmelden?

www.ksb-diepholz.de



Schafft Ihr es, **die CHAMPIONS**
in Niedersachsen zu werden?
Qualifiziert Euch für den
großen Landesparcours!

SPOJU
CHAMPIONS
Ein Projekt der Sportjugend Niedersachsen

SEI DABEI!
MELDE DICH
JETZT AN!